

Swiss Karate League, Neuchâtel

Samedi 14 et dimanche 15 septembre 2019

Résultats pour le Ippon Karaté Club Tivoli: 2 médailles en or, 5 en argent et 3 en bronze!

Ce tournoi était la dernière occasion pour les karatékas du Ippon Karaté Club Tivoli de se qualifier pour le championnat suisse du mois de novembre. Arrivé au club l'année passée (transfert du KC Meyrin), Julien Csurgai démontre une progression constante. Son acharnement au travail se reflète sur l'ensemble de la saison avec une médaille de bronze à Sursee, une en argent à Lausanne et enfin l'or ce week-end. Titouan Prongué est lui aussi monté sur la première place du podium. Très spectacu-

laire sur tous ses combats, il s'impose en finale contre son camarade d'entraînement Xavier Romicha. Il faut relever que les deux compères sont également moniteurs au club et étaient présents la veille pour coacher les plus jeunes ce qui est un bel exemple de dévouement. Dans ces conditions, c'est avec encore plus de fierté qu'on les voit dominer leur catégorie. Je relève également les trois médailles de Chloé Vazquez qui récolte l'argent en kata team (Selena Vegh, Beatriz Gurreiro) ainsi que dans la catégorie individuel et le bronze en combat. Donita Elshani et Pedro Gurreiro ramènent l'argent. Esma Redzic, Jordi Majid sont eux en bronze.

Vincent Logagna



Cette année encore, ça va swinger à Plan-les-Ouates!

La Rock Dance Company organise le 2 novembre prochain, la "Swiss Ranking Finale", autrement dit les finales de la saison de rock acrobatique et de Boogie Woogie, à la salle omnisports Aimée-Stitelmann.

Venez découvrir ou redécouvrir le rock acrobatique représenté par les meilleurs danseurs de Suisse! Cette discipline, mixant acrobaties et chorégraphies, a su évoluer au fil du temps en s'imprégnant des tendances actuelles, tant au niveau des mouvements, des choix musicaux que des costumes.

Pour l'occasion, plus de 300 danseurs seront présents. Vous y retrouverez toutes les catégories: des juniors âgés de 8 ans à 15 ans, des seniors qui exécuteront, quant à eux, des prouesses acrobatiques à vous faire frissonner, mais également une catégorie spécialement dédiée à la gente féminine: les for-

mations filles. Le Boogie Woogie aura aussi sa place, puisque la compétition accueillera des danseurs "swing" qui vous feront vibrer sur des rythmes endiablés!

Les éliminatoires commenceront à 11h et les finales se dérouleront le soir, à partir de 18h00. Toutes les informations concernant la manifestation se trouvent sur le site internet,

www.rockdancecompany.ch

La Rock Dance Company espère vous y voir nombreux et plein d'entrain...

A bientôt!

Caroline Charrot,

vice présidente de la Rock Dance Company

Le Ski Club Lancy prépare sa saison

L'été a définitivement fait place à l'automne et notre comité est content de vous informer que notre prochaine saison prend forme.

Nos moniteurs se retrouveront les 6, 7 et 8 décembre aux Deux Alpes pour leur week-end formation afin d'être prêts pour le début de saison qui débutera le 11 janvier 2020 par une sortie à Avoriaz. Cette année, 8 samedis de ski-snowboard ont été agendés. Nous espérons que l'enneigement et la météo nous permettront d'honorer notre programme. La soirée de fin de saison aura lieu le samedi 28 mars. C'est une occasion rêvée de se retrouver d'une autre manière et de mieux se connaître. D'ailleurs, votre famille est la bienvenue. Pour les lecteurs qui découvriraient notre existence, n'hésitez pas à visiter

notre site (www.skiclublancy.ch) et vous lancer dans "l'aventure" l'hiver prochain.

Merveilleux automne à tous, au plaisir de vous retrouver prochainement.

Le Ski Club Lancy



Un 1^{er} prix de cuisine pour Dao Nguyen!

Dao Nguyen, l'auteure des comic strip que nous publions dans nos colonnes depuis de très nombreuses années, a plusieurs cordes à son arc. L'une d'entre elles, c'est la cuisine dans laquelle elle excelle. Sur proposition du "Lancéen", elle s'est inscrite au Challenge Culinaire en duo organisé le 5 octobre dernier par

l'Ecole Club Migros Genève... et a remporté le premier prix! Cela ne nous étonne guère, connaissant la ténacité et la persévérance de Dao. Bravo à elle et à sa coéquipière!

K. Lorenzini

